



بسم الله الرحمن الرحيم

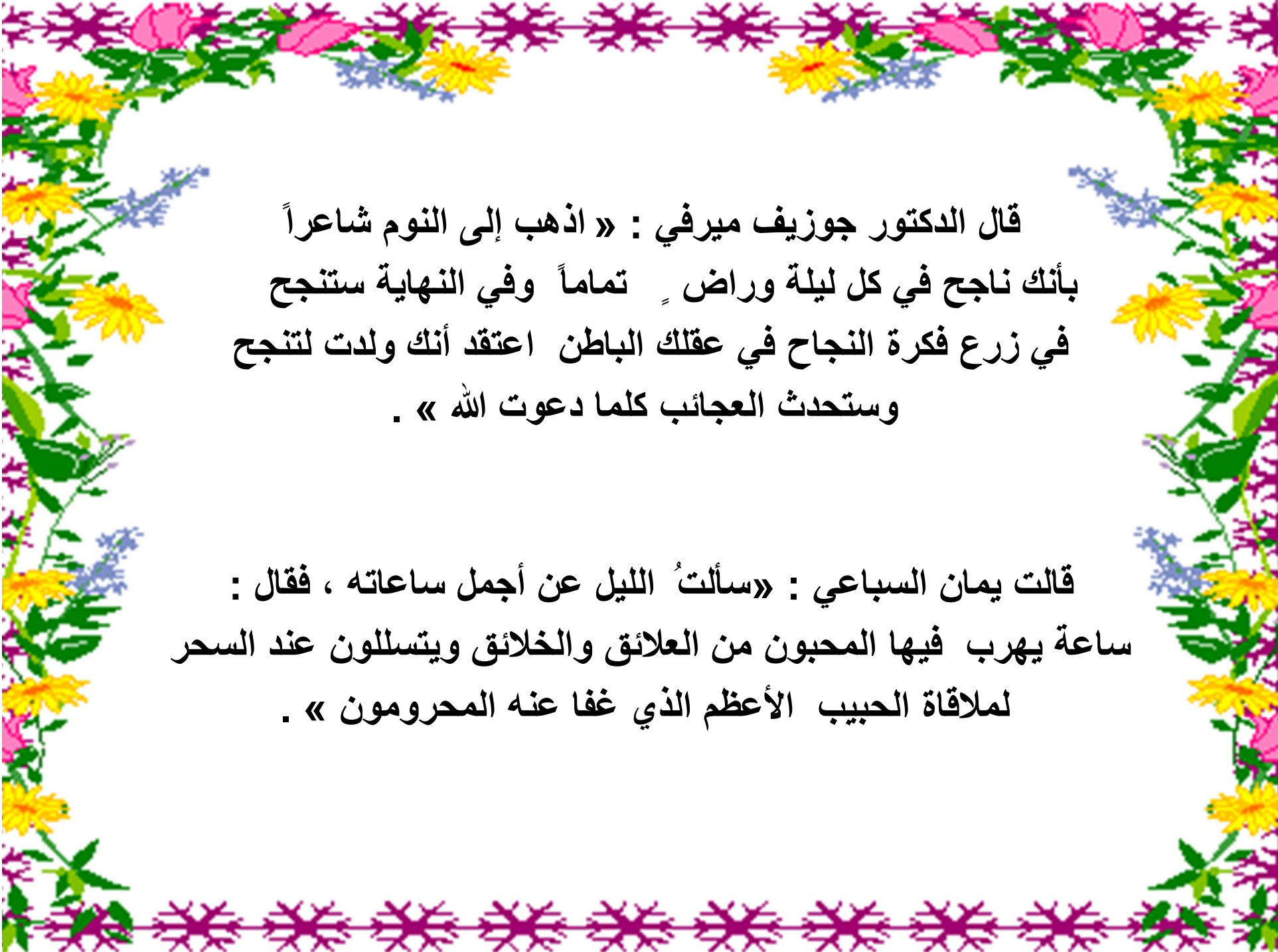
وقفات ومقتطفات من الحياة

د. علي بادحدح

« كن عظيماً فيما تفكر ، وفيما تعمل وفيما تهدف ، تجدك ارتقيت
وارتقى بك من حولك ، وبلغت منازل العظماء في الدنيا قبل الآخرة »

« لا تحمل نفسك على عمل لا تطيقه واسعَ أن تقوم بعمل تحبه ،
حتى يكون إنتاجك غزيراً وطاقتك ليس لها حدود » .

قالت يمان السباعي : « الفرح الصافي مثل الألم الصافي ، صادق
حقيقي لا تمحو الأيام ذكره أبداً » .



قال الدكتور جوزيف ميرفي : « اذهب إلى النوم شاعراً
بأنك ناجح في كل ليلة وراضٍ تماماً وفي النهاية ستنجح
في زرع فكرة النجاح في عقلك الباطن اعتقد أنك ولدت لتنجح
وستحدث العجائب كلما دعوت الله » .

قالت يمان السباعي : «سألتُ الليل عن أجمل ساعاته ، فقال :
ساعة يهرب فيها المحبون من العلائق والخلائق ويتسللون عند السحر
لملاقاة الحبيب الأعظم الذي غفا عنه المحرومون » .

« انشغل عن القلق بالذكر والاستغراق في العمل » .

« كن من أولياء الله وأحبائه تكن قريباً منه ، فلن يمسسك
خوف أو حزن (ألا إن أولياء الله لا خوف عليهم ولا هم
يحزنون) » .

« الخوف سلاح ذو حدين ، فهو ضعف وتخاذل وانهزام إن كان الخوف في
غير موضعه ، وهو حذر وجسارة وشجاعة وإقدام إن كان في موضعه وفي
وقته ، فهو في الأول انتظار من غير عمل وفي الثاني عمل من دون انتظار » .

« إن سدَّ منافذ من منافذ الخير في وجهك فلا تبتئس ، واسعى إلى منافذ أخرى ولا تيأس ، وتحرك يمينه ويسرة حتى تنال هدفك وتحقق غايتك » .

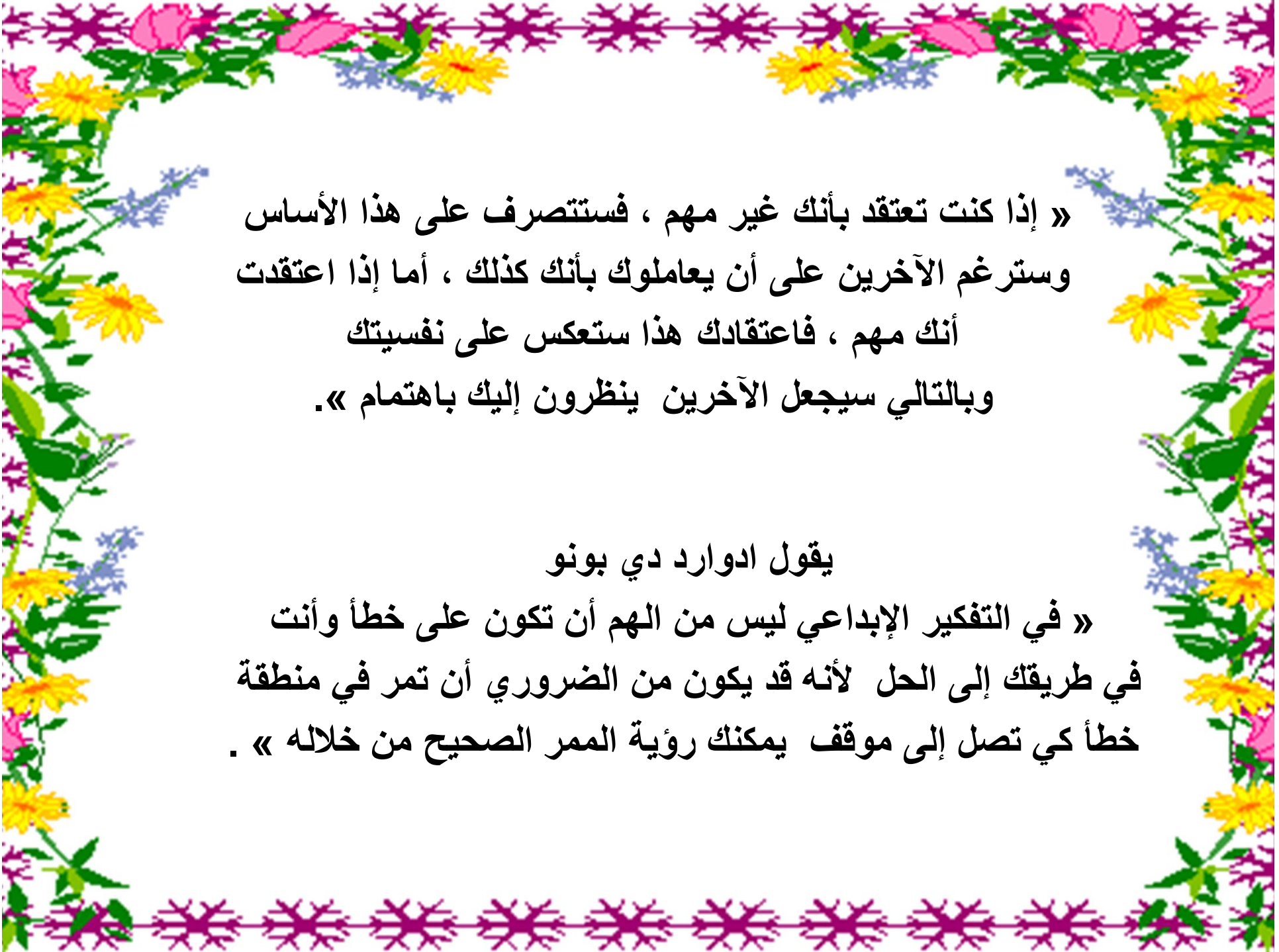
تقول يمان السباعي : « الإنسان دون أمل كنباتٍ بلا ماء .. ودون ابتسامة كوردة دون رائحة .. إنه دون حب كغابة احترق شجرها .. الإنسان دون إيمان وحش في قطيع لا يرحم » .

« القلوب الصادقة كالمعدن النفيس لا يغير أصله شيء ولا تُذهب
لمعانه كثرة المتغيرات والمؤثرات بل يظل شامخاً مشعاً صلباً
الشمس المشرقة ، تعطي الضياء والصفاء والنور ولا تنتظر
عوضاً » .

« إذا عرضت عليك الأمانة وحملتها فتذكر أنها تكليف ستسأل عنه يوم
الدين ، أما إذا اعتقدت – ولو لوهلة – أنها تشریف يهابك ويحترمك
بسببها الخلق فتذكر هيبة المحشر لتنسى ترهات ما اعتقدته » .

« إن الذي يعتقدون أنهم يستطيعون زحزحة الجبال ؛ فإنهم قادرون على ذلك ، أما الذين لا يؤمنون بذلك ؛ فإنهم لا يستطيعون ! » .

« إذا التبتت عليك الأمور ، واختلطت فاعلم أن لا حسب ولا نسب ولا منصب ولا لقب يبقى أو ينفع فالعمل الصالح الذي تقوم به يغنيك عن كل ذلك ، فهو الخالد الباقي .



« إذا كنت تعتقد بأنك غير مهم ، فستتصرف على هذا الأساس
وسترغم الآخرين على أن يعاملوك بأنك كذلك ، أما إذا اعتقدت
أنك مهم ، فاعتقادك هذا ستعكس على نفسك
وبالتالي سيجعل الآخرين ينظرون إليك باهتمام ».

يقول ادوارد دي بونو

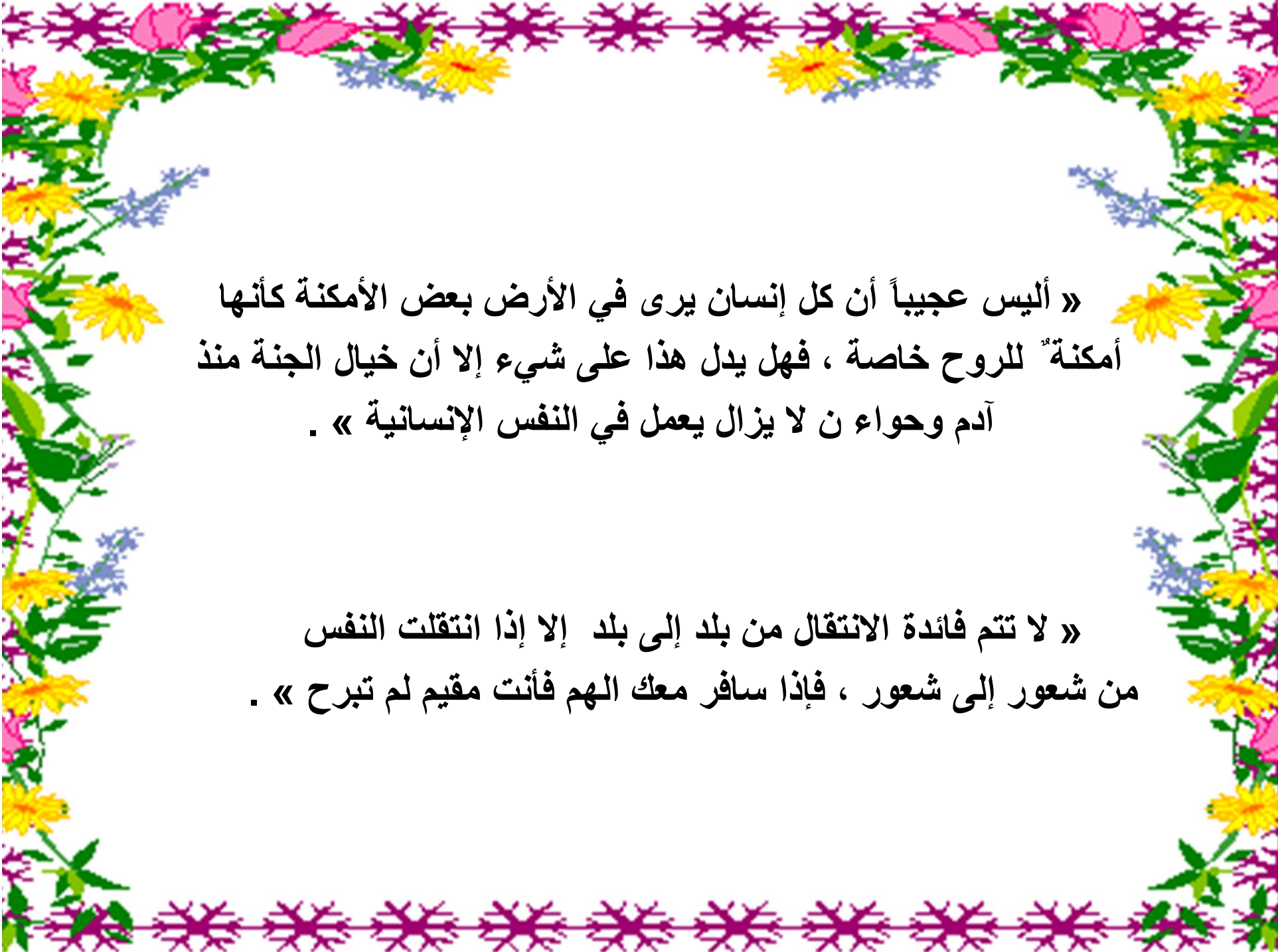
« في التفكير الإبداعي ليس من المهم أن تكون على خطأ وأنت
في طريقك إلى الحل لأنه قد يكون من الضروري أن تمر في منطقة
خطأ كي تصل إلى موقف يمكنك رؤية الممر الصحيح من خلاله » .

« تذكر أن كل ذنب مهما عظم ممكن أن تتحلل منه بالتوبة
النصوح إلا الظلم العباد مهما حقر ، فتوبتك منه مرهونة
بتحلك من المظلوم »

« إذا شغلتك الدنيا وأهمتك ، فدع نصف تفكيرك في الآخرة ،
فتكون قد حققت مراد عيشك في الدنيا
وتخففت من همومك . »

« صحتك لا تقدر بثمن ، فلا تسترخصها بالقلق والخوف والغضب ،
واعلم أنك المسيطر ولا تقل " لا أستطيع " ؛ فإن قلتها تحقق ما
كنت تخشاه . »

« إذا شعرت ببداية ضيق في صدرك فاذكر الله واستغفره يبدلك الله
فرحاً وحبوراً ، وإذا لم تفعل ازداد ضيقك إلى هم ، وإذا غدوت
مهموماً تولاك اليأس ونفدت قواك . »



« أليس عجباً أن كل إنسان يرى في الأرض بعض الأمكنة كأنها
أمكنةٌ للروح خاصة ، فهل يدل هذا على شيء إلا أن خيال الجنة منذ
آدم وحواء ن لا يزال يعمل في النفس الإنسانية » .

« لا تتم فائدة الانتقال من بلد إلى بلد إلا إذا انتقلت النفس
من شعور إلى شعور ، فإذا سافر معك الهم فأنت مقيم لم تبحر » .

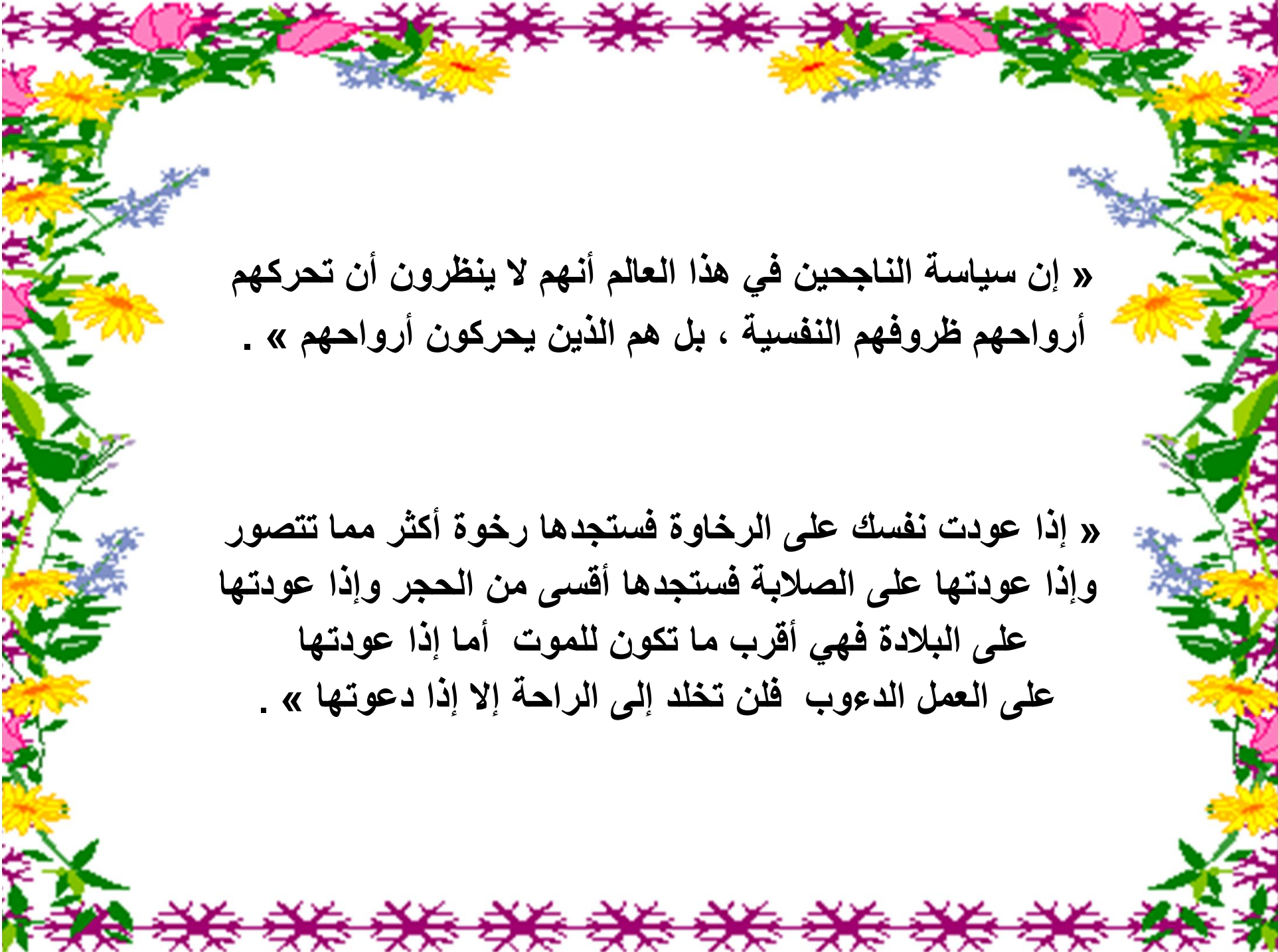
« ليست اللذة في الراحة ولا الفراغ ولكنها في التعب والكَدْح
والمشقة حين تتحول أيامنا إلى راحة وفراغ » .

يقول محمد قطب : « الإنسان من أعظم معجزات الخلق : لا هو بالملاك
ولا بالشيطان ، ولكنه مشتمل على الخير والشر ، وقادر في لحظات
الارتفاع أن يصبح كالملائكة وقادر في لحظات الهبوط أن يصبح
كالشياطين » .

« إذا دعوت الله فلا تستعجل ، وبالغ في الدعاء ، فإذا كنت راضياً
بقدر الله منتظراً لفرجه فسيأتيك نصر الله لا محالة .. إذا كنت
قائماً مستعجلاً فأنت لم تنجح في اختبارك وصبرك ، واعلم أنه
يبتليك بالتأخير لتحارب وسوسة إبليس » .

يقول ديل كارينجي

« إذا أردت التوقف عن القلق والبدء بالحياة ، إليك بهذه
القاعدة عدد نعمك وليس متاعبك ! » .



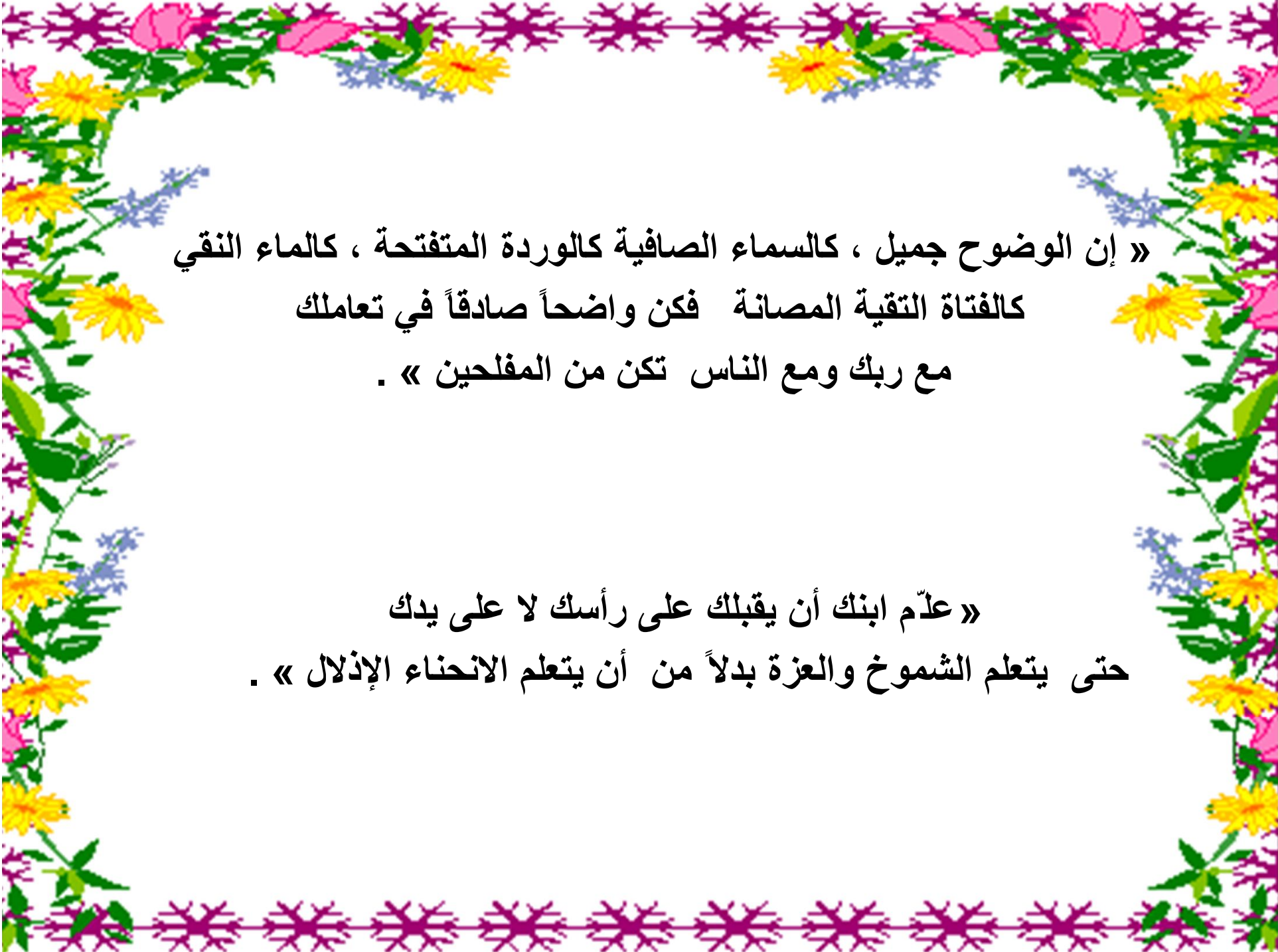
« إن سياسة الناجحين في هذا العالم أنهم لا ينظرون أن تحركهم
أرواحهم ظروفهم النفسية ، بل هم الذين يحركون أرواحهم » .

« إذا عودت نفسك على الرخاوة فستجدها رخوة أكثر مما تتصور
وإذا عودتها على الصلابة فستجدها أقسى من الحجر وإذا عودتها
على البلادة فهي أقرب ما تكون للموت أما إذا عودتها
على العمل الدعوب فلن تخلد إلى الراحة إلا إذا دعوتها » .

« إذا شعرت بضيق شديد أو خفيف فجرب أن تستغفر الله مائة مرة
وستعجب أن ما بك من ضيق أو تبرم قد زال تماماً
(ألا بذكر الله تطمئن القلوب) »

يقول د. هيرسي

« إن المرء إذا كان صافي المزاج ورائقه وسعه أن يتقبل أشد الأزمات
والمواقف خطورة بأقل ما يمكن من التأثر أما إذا كان متعكر المزاج ملبده
فإن المواقف وأتفها يوشك أن يصل به إلى شفا اليأس . »



« إن الوضوح جميل ، كالسماء الصافية كالوردة المتفتحة ، كالماء النقي
كالفتاة التقية المصانة فكن واضحاً صادقاً في تعاملك
مع ربك ومع الناس تكن من المفلحين » .

« عَدِّم ابنك أن يقبلك على رأسك لا على يدك
حتى يتعلم الشموخ والعزة بدلاً من أن يتعلم الانحناء الإذلال » .

« إذا أردت أن تشعر بالسعادة الحقيقية والتي لا تنتهي
فعلبك أن تستفتي قلبك قبل كل خطوة تخطوها
هل هذه الخطوة تقربك من الله أو تبعدك عنه ؛ فإن كانت تقربك فافعلها
وإن كانت تبعدك عنه ولو أشبار بسيطة فلا تقربها أبدا مهما كانت !! » .

« إذا اسودت الدنيا في وجهك وشعرت بألم الانقباض في صدرك
تذكر أن بعد الليل لا بد أن يشرق الصباح وتذكر أن مع العسر يسراً »

هو قَدْرُ لك قضاء ، فكل محاولاتك الجاهدة لردّه لن تفلح إلا بسلاح
عتيد قوي واحد هو الدعاء فالدعاء يرد القضاء .

« إذا ضاقت عليك نفسك والدنيا فالجأ إليه فإنه قريب منك
وعنده الخير كله (وإذا سألك عبادي عني فإني قريب أجيب دعوة الداع
إذا دعان فليستجيبوا لي وليؤمنوا بي لعلهم يرشدون) » .

« إذا عزمت على السفر فاترك همومك ولا تحزمها معك
في أمتعة حقائب سفرك وتلذذ بكل دقيقة من عمرك في طاعة
أو تفكر أو ذكر أو تأمل أو سياحة ، وتمتع بجنان الله في أرضه
دون معصية حتى تنالها في سمائه » .

« اعلم أن الألم الذي تحيد عنه وتخشى منه هو في أصله نعمة
– لا يعلمها كثير من الناس – فهو يعلمك الصبر ويصقل
نفسك ، وينذكرك بوجود علة في جسدك ويلزمك بأن تكون
واقعيًا فيجعلك تشعر بالآلام الآخرين ، وفوق هذا فهو يقربك
من خالقك فتشعر بحاجتك الماسة إليه ! »

